

Speiseplan

So schmeckt apetito



Montag



Hähnchenbrustfilet "Natur"
Gemüsesoße | aus Pastinake,
Kürbis und Möhren
Brokkoli "naturell"
Bunte Farfallennudeln

🌿 M, Me, G, G1

Dienstag



Milchreis (laktosefrei, Restlaktosegehalt < 0,1 g/100 g)
Erdbeer-Fruchtsoße
Salat*

M, Me

Mittwoch



Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat
Vollkornbrötchen

🌿 🌱 G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

Donnerstag



Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Tomatensoße
Buntes Gartengemüse "naturell"

Spiralnudeln

Laktosefreier Joghurt mit Früchten (1,5%)*

🌿 Fi, S, G, G1

Freitag



Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"
Helle Cremesoße
Risibisi, Reis mit Erbsen (BIO)
Salat*

G, G1, Ei, M, Me, S







Guten
Appetit!

Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Erklärung der Symbole

-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan
- o3 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan.
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.